

# CAS section la Gruyère



Numéro 8  
Août 2014

<b>Président</b>	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle I
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: <a href="mailto:bulletin@cas-gruyere.ch">bulletin@cas-gruyere.ch</a>
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Les cabanes de la section

## Appel pour le stamm

Le comité se penche toujours sur *l'animation du stamm* et va vous proposer des soirées film ou conférence l'automne prochain :

François Gachoud viendra nous parler de son livre «Passion de la Montagne» le 24 octobre et nous organiserons une soirée film/conférence de Nicolas Pernot qui nous présentera le Lac Baïkal..... A une date qui reste à préciser, Jacques Grandjean, guide de montagne et membre de notre section, viendra nous parler de sa passion pour les critaux. A ces occasions, si un ou des membres sont intéressés à venir préparer un repas ou un apéritif d'initiation, ils sont les bienvenus.

L'appel que nous faisons l'année dernière est toujours valable, si des membres parmi vous désirent venir faire partager leurs souvenirs de voyage, sans nécessairement proposer quelque chose à manger, il y a toujours des dates disponibles les derniers vendredis du mois du début de l'année 2015.

Toutes les propositions sont attendues chez Colette Dupasquier tél. 079 697 26 22 ou chez les responsables du stamm: Janine et André Scheurer tél. 079 620 39 14.

## Sommaire

Reflets de la section	3	Groupement jeunesse	14
Poésie	5	Les courses de la section	15
Les cabanes de la section	7	Récits de courses	25



## Conçu pour vous: le nouveau modèle spécial Tiguan Design.

Voici le modèle spécial Tiguan "Design", doté de suréquipements complets. Il se distingue entre autres par ses projecteurs bi-xénon, son système de radionavigation "RNS 315", son assistance au stationnement avec caméra de recul et son volant cuir multifonction. Le Tiguan existe en outre en modèle spécial sport "R-Line Design". Laissez-vous séduire par nos modèles spéciaux "Design". Nous serons heureux de vous accueillir.



Das Auto.

**amag**

### AMAG Fribourg

Rte de Villars 103  
1701 Fribourg  
Tél. 026 408 41 41  
www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente :

AMAG Bulle  
Rue de Vuippens 55  
1630 Bulle  
www.bulle.amag.ch

## Reflets de la section

### Activités du mois

Date	Lieu	Nbre
10.06	Autour de la Cape au Moine	7
12.06	Les bisces de Nendaz	36
14.06	Tour du Chumigalm	16
15.06	Le Rocher Plat	15
21.06	Pointe de Paray et Vanil de l'Ecri	4
22.06	Région Chamossaire	24
26.06	Autour de la Palette d'Isenau	31
24.06	Bounavaux	8

### Candidats

Audergon Florian  
Route d'Avenches 50

Domdidier

### Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

**Marcel Préel**, membre cinquantenaire de notre section;

**Raymond Boschung**, membre;

**Thérèse Jaquet**, maman de Gérard Jaquet, membre;

**Kinet Dupasquier**, papa de René Dupasquier, membre.

### Groupement Jeunesse

Guillet Romain

Les Arses 14

Charmey

Jaquet Julien

Rte de la Ria 12

Grandvillard

Trango  
SPORT  
NATURE

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10  
BULLE

WWW.TRANGOSPORT.CH



## Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

**Juste pour le plaisir de partager notre passion!**

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

### Gruyère-parapente

Amandine & Marc Pugin  
Ch. Du Fenil 20  
1663 Epagny

079 / 379 28 17

[www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)  
[info@gruyere-parapente.ch](mailto:info@gruyere-parapente.ch)

[www.facebook.com/gruyereparapente](https://www.facebook.com/gruyereparapente)



## Admissions

### Borcard Chantal

Route de la Ria 6

Posieux

### Borel Francine

Chemin du Soleil 12

Neuchâtel

### Dessibourg Guillaume

Le Pâquier 15

Domdidier

### Geraud Tana

Rue des Agges 17

La Tour-de-Trême

### Joye Daisy

Rte de la Riviala 64

Avry-sur-Matran

### Magnin Patrice

Chemin de la Rochena 3

Enney

### Minguely Michel

Route de la Ria 6

Posieux

### Pochon Olivier

Route du rin 41

Dompière

### Poget Noémi

Rue Pierre Sciobéret 20

Bulle

### Python Marielle

Rte de Morlon 25

Bulle

### Revelly Carol-Ann

En Verdeau 17

Faoug

### Revelly Roxane

Stalden I

Fribourg

### Villoz Melinda

Route Principale 215

Sorens

## Poésie

### ÉLÉVATION

S'élever en montagne, gagner le sommet, c'est prendre possession de l'univers. Le voici qui m'appartient et d'un même mouvement je suis à lui. Cette osmose n'a rien à voir avec un sentiment de domination. Je n'ai aucun pouvoir sur l'univers. Il m'est simplement donné à voir, à contempler. Miracle d'une présence que rien ne vient altérer. Présence aussi intense parfois que celle de l'être aimé regardé dans les yeux.

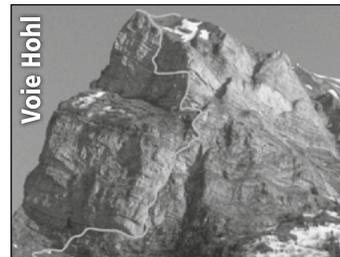
Le monde vu d'en-haut n'est beau que parce qu'il y a quelqu'un pour le regarder. Et dans ce regard par lequel j'embrasse l'horizon, les autres sens viennent inscrire leurs perceptions: je

capte des odeurs, je goûte des saveurs, j'écoute des rumeurs, je touche à la densité des êtres et des choses.

Il y a là-haut une place immense pour la liberté. Quand la montagne me livre l'espace, elle le délivre en même temps. Cette ouverture coïncide avec celle de mon corps en expansion. C'est une liberté qui libère, qui déleste le corps de son poids, c'est une liberté qui rend léger. Là-haut, le ciel est grand ouvert et je pourrais m'envoler.

François Gachoud

Extrait de *Sagesse de la montagne*,  
Ed. St-Augustin



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

**Boissons Corboz**  
S.A.

**POUR VOUS**  
**UNE ENTREPRISE**  
**UNE ÉQUIPE**  
**UN SERVICE**  
**UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A. T 026 919 62 00  
Rte de la Pâla 106 F 026 919 62 01  
CH-1630 Bulle www.boissons-corboz.ch

**MONTAGNE attitude**

**Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle**  
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

**www.montagneattitude.ch**

## Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

### Cabane de l'Oberegg

Août	31	Bernard – Gilbert (ouverture)
Septembre	7	Nadia Siffert
	14	Marcelle – Dominique et Valéria Meyer
	21	Bernard – Gilbert (raclette)
	28	Maillard – Bobonne – Babar

### Cabane des Portes

Fermeture estivale

**Stéphane Piller**  
**Micrograph**  
Créateur d'imprimés depuis 1996

**Logos, papeteries, affiches, flyers, prospectus, publicités, journaux associatifs...**

**L'expérience du professionnel de l'imprimerie au service de vos créations!**

Belle-Fontaine 8, 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - [www.micrograph.ch](http://www.micrograph.ch) - [info@micrograph.ch](mailto:info@micrograph.ch)

**To Print** L'impression numérique haute qualité par des professionnels de l'imprimerie!  
L'impression numérique de qualité Magne & Piller BULLE



**GERANCES GIROUD**

GERANCE IMMOBILIERE ESTIMATIONS  
MISE EN VALEUR ADMINISTRATION DE PPE  
GESTION DES TRAVAUX COURTAGES

gerances-giroud.ch 026 408 95 65 *des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne Rue du Centre 4	1680 Romont Grand-Rue 20	1630 Bulle Champ-Francey 72
---	-----------------------------	--------------------------------

*Sports et Loisirs* *Avry-devant-Pont*



Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

**Entreprise de bâtiments**



**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52 Fax 026 912 53 85 Natel 079 635 15 92  
Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême

## Cabane de Bounavaux

Août	Sa - di	2 - 3	Margueron Vincent - Amandine
	Semaine	3 - 9	Chavaillaz Michel - Yvette - Frédy
	Sa - di	9 - 10	Dorthe Laurent - Sidonie - Frédéric - Tiffany
	Semaine	10 - 16	Vallélian René - Malou
	Sa - di	16 - 17	Ducrest Stéphane - Ducrest Eric
	Semaine	17 - 23	Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie - Vionnet Ellen
	Sa - di	23 - 24	Delaquis Jean-Marc - Lucienne - Dupont Patrice - Fabienne
Septembre	Semaine	24 - 30	Wyssmueller Frédy - Morel Marcel - Majeux Gaby
	Sa - di	30 - 31	Sallin Claude
	Semaine	1 - 5	Sauteur Frédy - Gilo
	Sa - di	6 - 7	Girard Jacky - Despont Reynald
	Semaine	8 - 12	Vonlanthen Hélène
	Sa - di	13 - 14	Siffert Nadia
	Sa - di	20 - 21	Rumo Gérald - Schafer Daniel - Rudaz Pierre-André
Octobre	Sa - di	27 - 28	Auer Mathilde - Dupasquier Denyse - Limat Agnès et Francis
	Sa - di	4 - 5	Equipe de Bounavaux (fermeture)

Semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h  
Week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h  
Responsable: Alfred Sauteur - 079 603 68 78



CHAUSSURES  
*Waeber*  
BULLE

Grand-Rue 21



cycler  
**PYTHOUD**  
BULLE

Château d'En Bas 15  
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72  
www.pythoud-cyles.ch

## Cabane des Clés

Août	Week-end	02 - 03	Berset Gilbert et Manuella
	Semaine	du 04-08	Rouiller Martial et Agnès
	Week-end	09 - 10	Liard André et Madeleine
	Semaine	du 11 au 15	Liard André et Madeleine
	Week-end	16 - 17	Roulin Pierre et Myriam
	Semaine	du 18 au 22	Roulin Pierre et Myriam
	Week-end	23 - 24	Berset Gilbert et Manuella, Maillard Henri et Georgette
	Week-end	30 - 31	Gremaud Louis "P'tit Louis" et Marinette
Septembre	Week-end	06 - 07	Géraldine Demarle et Sandrine
	Week-end	13 - 14	Bochud Alain et Fabienne
	Week-end	20 - 21	Barras Jean et Florence
	Week-end	27 - 28	Klaus Pierre et Nathalie

**Responsables:** Berset Gilbert et Henri Maillard

**Réservations, gardiennages + clé de la cabane:** Henri Maillard, tél. 079 625 17 07

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h



### Cabane des Marrindes

Dimanche 7 septembre

### Journée chasse

Civet de cerf - Spätzli

Accompagnement de chasse

Dessert - Café au prix de CHF 23.-

*Pour des raisons d'organisation, veuillez, s.v.p., vous inscrire jusqu'au 31 août auprès de Bernard Mooser (Sto) par téléphone au 079 790 45 33.*

*Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête, les responsables*

## Cabane des Marrindes

Août	Sa - di	2 et 3	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
	Semaine	4 au 8	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
	Sa - di	9 et 10	Tornare J.-Jacques (Toto) et Rosemarie
	Semaine	11 au 15	Rausis Pascal et Marie-Hélène
	Sa - di	16 et 17	Parnet Bruno
	Semaine	18 au 22	Blatter Pierrette et Daniel, Egger Claude
	Sa - di	23 et 24	Savary Geneviève et Roulin Gérard
	Semaine	25 au 29	Musy François
Sa - di	30 et 31	Andrey Simone et Constant	
Septembre	Semaine	1 au 5	Progin Julien
	Sa - di	6 et 7	Sto et famille Murith ( <b>chasse</b> )
	Semaine	8 au 12	Bobonne et Maillard Gilbert
	Sa - di	13 et 14	Dodo Menoud, G. Demierre et Eloi Bosson
	Semaine	15 au 19	Musy François et Ayer Gaston
	Sa - di	20 et 21	Sto et famille Murith
	Semaine	22 au 26	Françoise Repond
	Sa - di	27 et 28	Emilie Jaccoud
Octobre	Semaine	29 au 3	Emilie Jaccoud
	Sa - di	4 et 5	Eric Dénervaud - <b>fermeture</b>

Merci de vous adresser à Bernard Mooser (Sto) au no téléphone 079 790 45 33

## CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

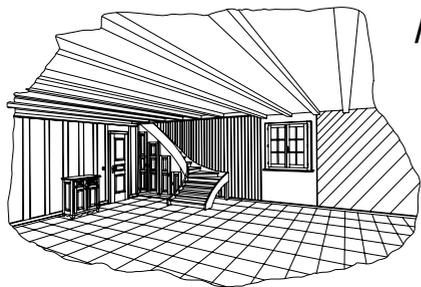
Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Rabais aux membres CAS*

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*



**Menuiserie - Agencement**

**Eloi Bosson sàrl**

**1632 Riaz**

**Maîtrise Fédérale**

Entreprise Formatrice

**Réalisations**

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

**fête  
ses 25 ans d'activité  
1989 - 2014**

Natel 079/230.58.60  
Tél. prof. 026/912.42.52  
Fax 026/912.49.27  
E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

**Travaux de qualité garantis**

## **Cabane de Bounavaux**



La cabane de Bounavaux est située en dessus de Grandvillard, à 1635 m d'altitude.

Elle peut être atteinte en voiture de Grandvillard jusqu'au parc des Baudes (6 km). Il faut compter ensuite 1 heure de marche pour 350 m de dénivelé. Depuis Villars-sous-Mont, il faut compter 2 h 30 à pied.

Monter dans la réserve naturelle de Pro Natura, c'est s'offrir un spectacle grandiose, on observe tout d'abord le Lac de Coudré, on peut ensuite admirer beaucoup de fleurs (ne pas les cueillir), des marmottes et des chamois. On y voit même souvent un ou deux aigles.

Pour les familles, c'est un véritable coin de paradis et un endroit vraiment bon marché. On peut emporter sa nourriture et la cuisiner soit même. Des boissons chaudes ou froides vous permettront de vous ravitailler.

Pas besoin de prendre son sac de couchage (il y a des duvets nordiques), ni même ses pantoufles, tout est à disposition. Des gardiens bénévoles et sympas seront aux petits soins pour vous et sauront répondre à vos attentes.

Pour occuper les petits, on peut prolonger la randonnée jusqu'à Bounavalette.

Pour les adultes et les sportifs, les divers sentiers mènent, soit au col de Bounavalette, à Tsermon, au Vanil de l'Écri et surtout au Vanil Noir, plus haut sommet des Préalpes Fribourgeoises (2388m). On peut également atteindre la cabane des Marrindes par les Roches Pourries ou rejoindre Charmey.

Dans un tel environnement, venir une fois à Bounavaux dans sa vie, passer une nuit en cabane, c'est obligatoirement y revenir plusieurs fois!

Alors n'attendez plus, appeler le 079 603 68 78 pour réserver votre place... ou venez simplement déguster votre fondue sur la terrasse avec le soleil couchant.

Pour de plus amples renseignements, consulter le site: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

**A bientôt. Les responsables**



**Eric Angéloz**  
Agent Principal de Bulle  
Conseiller financier avec brevet fédéral  
Spécialiste de la planification de la retraite

**Agence Principale de Bulle**  
Place de la Gare 1  
1630 Bulle

Tel. 058 285 58 01  
Mail [eric.angeloz@baloise.ch](mailto:eric.angeloz@baloise.ch)

Votre sécurité nous tient à coeur. Depuis 150 ans.  
[www.baloise.ch](http://www.baloise.ch)

**Baloise Bank SoBa**

Placements & patrimoine  
Comptes & paiements  
Maladie & accidents  
Construire & habiter  
Mobilité & voyages  
Vie & Prévoyance



**Bâloise**  
Assurances

## Le Groupement jeunesse

### Escalade en falaise

Di 31 août

#### Lieu et heure de départ

Au stamm, à 9 h

#### Situation/altitude

À définir selon la météo et les participants

#### Itinéraire choisi

Idem

#### Difficulté et cotation

Pour tous

#### Matériel

Baudrier, casque, chaussons + dégaines, corde, mousquetons à vis si possible

#### Subsistance

Prendre un pique-nique

#### Coût

CHF 20.- maximum

#### Renseignements et inscriptions

Julie Cottet à l'adresse: j.mimosas@hotmail.com

#### Délai d'inscription

28 août

#### Remarque/descriptif

Escalade plaisir!

### Escalade Gastlosen

Sa 6 - di 7 septembre

#### Lieu et heure de départ

8 h au stamm

#### Situation/altitude

Gastlosen

#### Itinéraire choisi

Selon participant

#### Difficulté et cotation

Ouvert à tous

#### Matériel

Matériel de grimpe + sac de couchage et embase

#### Subsistance

Pique-nique pour deux jours

#### Coût approximatif

CHF 10.-

#### Renseignements et inscriptions

Alexis Jaquet / 079 513 02 27

#### Délai d'inscription

4 septembre

#### Remarque/descriptif

Grimper deux jours dans les Gast et dormir à la belle étoile. Pensez à prendre des habits chauds pour le soir!!

### Semaine escalade en Sardaigne

La semaine d'escalade dans les Calanques du 11 au 19 octobre est annulée!

Raison: pas de disponibilité du chef de courses.

## Les courses du mois

### Aiguille de la Tsa, Arête de Tsalion

Sa 9 - di 10 août

#### Lieu et heure de départ

11 h au parking «Laniac»

#### Situation/altitude

Aiguille de la Tsa 3668 m

#### Itinéraire choisi

Arête W, Dent de Tsalion

#### Difficulté et cotation

AD+

#### Matériel

D'escalade + coinceurs, frends et matériel d'alpinisme

#### Subsistance

Petit pique-nique pour le 2<sup>e</sup> jour

#### Coût approximatif

CHF 120.-

#### Renseignements et inscriptions

Boris Grandjean 079 326 38 01 (par téléphone)

#### Délai d'inscription

2 août

#### Remarque/descriptif

Longue course d'escalade dans un milieu alpin, suivi d'une longue descente à pied...

### Col des Martinets

Sa 9 août

#### Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

#### Situation/altitude

Col des Martinets 2615 m

#### Itinéraire choisi

Pont de Nant-Nant-Col des Martinets, traversée vers Col des P. Blancs

#### Difficulté et cotation

T3, 3 h 30 de montée

#### Matériel

Matériel de randonnée

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût

Frais de transport

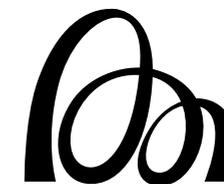
#### Renseignements et inscriptions

Chez Netty Bersier 026 663 46 22  
jusqu'au vendredi 8 août à 18 h

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**

Petit  
Marché  
de l'Intyamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois - menuiserie - charpente  
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00  
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication

**Radio secours REGA**  
Radio portable/fixe cabane

Conseils, location et vente au 026 912 83 88

www.messerli-groupe.com

**JEAN BARRAS SARL  
BOTTERENS**



• CONSTRUCTION EN BOIS  
• CHARPENTES  
• ESCALIERS

Mobile 079 751 88 85  
Tél. 026 921 13 25  
Fax 026 921 13 27

Fin-du-Chêne 5  
1652 Botterens  
jeanbarras.charpentes@bluewin.ch

**FRANCIS  
MOOSER**



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch



**BUSSARD**  
COURTAGE ET GÉRANCE

**Acquérir avec confiance  
grâce à notre agence**

Grand-Rue 19 CH - 1630 Bulle t +41 26 919 80 50 f 41 26 919 80 59	Agence immobilière Roger Bussard SA office@bussard.ch www.bussard.ch	Rue du Centre 32 CH - 1637 Charmey t +41 26 927 19 60 f +41 26 919 80 59
--	---	---

## Via ferrata et randonnée aux Rochers de Naye Je 14 août

### Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux, à 7 h

### Situation/altitude

Rochers de Naye: via ferrata ou montée par les escaliers

### Itinéraire choisi

Les Cases - pt 1477 - pt 1703 (intersection pour la via ferrata) - col de Bonaudon - escaliers - arête (liaison des 2 groupes) - Rochers de Naye pt 1968 - Sautodoz - Chamossale - col de Jaman - les Cases

### Difficulté et cotation

Via ferrata: TD (assez athlétique)

Randonnée: T3, descente Sautodoz T4, 1000 de dénivellation, 6 h - 6 h 30 de marche

### Matériel

Complet de ferratiste ou de randonnée (bons souliers + bâtons recommandés)

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Frais de transport

### Renseignements et inscriptions

Pour la via ferrata: Jean-Louis Kolly,  
026 475 15 51 / 079 331 49 53  
kollyjls@bluewin.ch

Pour la randonnée: Irénée Savary,  
026 913 11 16 / 079 510 62 25  
i.savary@bluewin.ch

### Délai d'inscription

Mercredi 13 août à 12 h

### Remarque/descriptif

Pour la via ferrata, échappatoire possible avant le dernier tronçon. Rando: possibilité d'éviter le passage Sautodoz en prenant le train.

## Mont-Blanc

## Sa 16 - di 17 août

### Lieu et heure de départ

Stamm 5 h

### Situation/altitude

Mont-Blanc / 4810 m

### Itinéraire choisi

Route des Aiguilles Grises, Voie du Pape (voie normale italienne)

### Difficulté et cotation

PD+

### Matériel

De sécurité sur glacier

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

### Coût approximatif

Environ CHF 200.-

### Renseignements et inscriptions

angelique.tinguely@hotmail.ch  
ou 079 819 98 27 par SMS

### Délai d'inscription

1<sup>er</sup> août

### Remarque/descriptif

Parcours aérien entre le Piton des Italiens et le Dôme du Goûter, 1<sup>er</sup> jour 5 h - 6 h de marche, 2<sup>e</sup> jour 14 - 15 h

## Les courses du mois (suite)

### Le Luisin en traversée

Di 17 août

#### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

#### Situation/altitude

Région Les Marécottes

#### Itinéraire choisi

La Creusaz, sommet, col d'Emaney, La Creusaz

#### Difficulté et cotation

T3 – T4, durée totale de marche, environ 8 h.

#### Matériel

De randonnée, bons souliers

#### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

#### Coût approximatif

Transport + télécabine CHF 50.–

#### Renseignements et inscriptions

Après de la cheffe de course Mathilde Auer au tél. 026 424 94 89

#### Délai d'inscription

Samedi soir 16 août

#### Remarque/descriptif

Départ en douceur par télécabine des Marécottes, puis randonnée sur un joli sentier tantôt en flanc de coteau, tantôt en arête, enfin belle cheminée, avec passages équipés, pour atteindre le sommet d'où les Dents du Midi et le Mont-Blanc sont à portée de main. Retour sur chemin facile par le col d'Emaney. Pause myrtilles obligatoire au retour.

### Bella Tola, randonnée

Je 21 août 2014

#### Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux à 6 h

#### Situation/altitude

Région Val d'Anniviers - St-Luc

#### Itinéraire choisi

St-Luc 1684 m - Funiculaire - Tignousa 2178 m - Cabane Bella Tola 2346 m - Marais de Roua - Observatoire du Rothorn 2998 m - Bella Tola 3025 et retour par le Pas du Boeuf 2817 m - Chalet Blanc 2179 m

#### Difficulté et cotation

T2/T3, 5 h 30 - 6 h

#### Matériel

De randonnée pédestre

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût approximatif

Transport + funiculaire (AG + Abo-demi pas valables!)

#### Renseignements et inscriptions

Charly Bochud, tél. 026 402 30 27 ou sms 079 348 29 74

ou e-mail charly.bochud@bluewin.ch

#### Délai d'inscription

Mercredi 20 août à 18 h

#### Remarque/descriptif

Panorama exceptionnel sur les majestueux 4'000, mais seulement par beau temps...!!! Parcours pour Séniors B possible, sans sommet!

## Les courses du mois (suite)

### Drunengalm - Tschipparällehore en traversée

Sa 23 août

#### Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30 ou au parking après le giratoire de Lavapesson direction Morat à 7 h 30

#### Situation/altitude

Diemtigtal / Springenboden

#### Itinéraire choisi

Springenboden - Unter Drunen - Drunengalm - Tschipparällehore

#### Difficulté et cotation

T2/T4 Très long circuit d'environ 8 heures (4 sommets) une partie en bleu/blanc/bleu

#### Matériel

De randonnée

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût

Frais de transport

#### Inscriptions

Chez Netty Bersier 026 663 46 22

#### Délai d'inscription

22 août à 18 h

### Rochers de Naye

Di 24 août

#### Lieu et heure de départ

Au Stamm à 7 h

#### Situation/altitude

Rochers de Naye, 2041 m

#### Itinéraire choisi

Allières, vallée de Bonaudon, passage par la grotte ou par l'extérieur, Rochers de Naye, retour par les Cases

#### Difficulté et cotation

T3, T4 par la grotte

#### Matériel

De randonnée

#### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

#### Coût

Transport

#### Renseignements et inscriptions

Denis Bossel, 079 332 04 68 ou denisbossel@gmail.com

#### Délai d'inscription

Vendredi 22 août à 20 h

#### Remarque/descriptif

Pour le passage de la grotte, lampe frontale indispensable

**Schorderet** SARL  
chauffage solaire sanitaire  
Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

**SPO  
RTS**  
a v e n t u r e s

SKI  
RAIDING  
RANDO  
THERAPY

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1690 ROMONT FR  
T 026 912 40 41 F 026 912 40 42 SPORTS AVENTURES CH  
HORAIRES DU MARCHÉ  
LUNDI FERMÉ

**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

**To Print**  
L'impression numérique de qualité  
Magne & Piller **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

**AU MULTICOLORE**

Beaux  
Arts



**RENE OTTOZ**  
COULEURS ET VERNIS  
Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50



**MENUISERIE  
GERALD RUFFIEUX**  
Rte de Botterens 95  
1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68  
Fax 026 921 28 41  
[gerald.ruffieux@bluewin.ch](mailto:gerald.ruffieux@bluewin.ch)

Agencements  
Transformation  
Fenêtres - Portes  
Parquet - Escaliers  
Rénovation

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil  
[info@pittetvins.ch](mailto:info@pittetvins.ch)

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

## Les courses du mois (suite)

### Les Granges VS, Gorges du Dailley, Cabane Salanfe Je 28 août

**Lieu et heure de départ**

Parc de la rue Majeux, 7 h retour après 18 h

**Situation/altitude**

Les Granges / VS - 955 m

**Itinéraire choisi**

Les Granges / VS - Les Gorges du Dailley -  
cabane Salanfe en circuit

**Difficulté et cotation**

T2, 6 heures de marche

**Matériel**

De randonnée

**Substance**

Pique-nique, possibilité de manger à la cabane  
de Salanfe

**Coût**

Frais de transport

**Renseignements et inscriptions**

Claude Trezzini 026 915 22 33

Natel 079 503 20 52

E-mail [cl.trezzini@bluewin.ch](mailto:cl.trezzini@bluewin.ch)

et Irénée Savary 026 913 11 16

Natel 079 510 62 25

E-mail [i.savary@bluewin.ch](mailto:i.savary@bluewin.ch)

**Délai d'inscription**

Mercredi 27 août à 16 h

**Remarque/descriptif**

Découverte des Gorges avec passerelles et  
escaliers...

### Tour d'Aï, via ferrata Samedi 30 août

**Lieu et heure de départ**

Stamm 7 h

**Situation/altitude**

Région Leysin, La Berneuse, 2330 m

**Itinéraire choisi**

Montée à pied depuis Leysin

**Difficulté et cotation**

Randonnée T3, Via ferrata D-

**Matériel**

Complet pour via ferrata, y compris casque et  
bons souliers de randonnée

**Substance**

Pique-nique tiré du sac

**Coût**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de course Mathilde Auer,  
le soir au 026 424 94 89

**Délai d'inscription**

Vendredi 29 août

**Remarque/descriptif**

Très jolie randonnée jusqu'au départ de la via fer-  
rata. Via ferrata pas très longue mais soutenue.

## Les courses du mois (suite)

### Sentiero alpino Bregaglia

Lu 1 au sa 6 septembre

#### Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 6 h 20, déplacement en transports publics

#### Situation/altitude

Grisons, Val Bregaglia

#### Itinéraire choisi

**Lundi 1:** Maloja - cabane Forno 2574 m, 4-5 h de marche. **Mardi 2:** Pass da Casnil sud 2941 m - cabane Albigna 2333 m, 5-6 h de marche. **Mercredi 3:** Pass Cacciabella 2896 m - cabane Sciora 2120 m, 5-6 h de marche. **Jeudi 4:** Viäl 2266 m - cabane Sasc Furä 1904 m, 3-4 h de marche + ev. excursion de 2 h. **Vendredi 5:** Passo della Trubinasca 2701 m - passage sur l'Italie - Rifugio Luigi Brasca 1304 m, 7-8 h de marche. **Samedi 6:** descente du Val Codera - Novate Mezzola 212 m, 3 h 30 de marche, retour à Bulle.

#### Difficulté et cotation

Randonnée alpine exigeante, T4-T5

#### Matériel

La liste du matériel sera donnée personnellement aux participants

#### Hébergement et subsistance

Pique-nique pour 5 jours, nuitées en cabane avec demi-pension

#### Coût approximatif

5 nuitées en cabane ½ pension: CHF 290.-, transports publics plein tarif CHF 310.-

#### Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de course Mathilde Auer, le soir au 026 424 94 89

#### Délai d'inscription

Vendredi 15 août

#### Remarque/descriptif

Cette randonnée alpine de haut niveau qui traverse les montagnes du Bergell se distingue par des paysages qui n'ont pas leur pareil en Suisse. Elle nous fait découvrir une des régions les plus sauvages de Suisse dans un monde de granit exceptionnel. Au passage peut-être aurons-nous la chance d'observer des alpinismes gravissant la célèbre arête du Piz Badile. Le déplacement se faisant en transport public, les cartes journalières de la commune pour le 1<sup>er</sup> septembre et pour le 6 septembre sont nettement plus avantageuses.

### Wildhorn par les Audannes

Je 4 - ve 5 septembre

#### Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux, à 8 h

#### Situation/altitude

Wildhorn, 3248 m

#### Itinéraire choisi

1<sup>er</sup> jour Cabane des Audannes 3 h 30  
2<sup>e</sup> jour Wildhorn et retour 7 h

#### Difficulté et cotation

T 5

#### Matériel

Cordes, crampons, baudrier, piolet

#### Subsistance

Deux pique-niques, le soir souper à la cabane

#### Coût approximatif

Transport et demi-pension CHF 100.-

#### Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann  
079 245 03 45 / 026 652 33 64,  
inscription Martial Rouiller 026 411 13 92

#### Délai d'inscription

Lundi 1<sup>er</sup> septembre à 12 h

#### Remarque/descriptif

Course limitée à 15 personnes

## Les courses du mois (suite)

### Fionnay - Lac de Louvie - Col Termin

Sa 6 septembre

#### Lieu et heure de départ

Stamm Bulle à 6 h

#### Situation/altitude

Col Termin 2648 m - Col du Bec d'Aigle 2567 m

#### Itinéraire choisi

Fionnay - Lac de Louvie - Col Termin - Col du Bec d'Aigle - Fionnay

#### Difficulté et cotation

T3, durée 6 h 30, dénivellée 1350 m

#### Matériel

De randonnée

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût

Transport

#### Renseignements et inscriptions

Serge Blanc 079 213 59 76

#### Délai d'inscription

5 septembre, 12 h

### Dent de Folliéran

Di 7 septembre

#### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

#### Situation

Dent de Folliéran 2339 m (dénivelé env. 1000 m)

#### Itinéraire

Gros-Mont - Oussanna - Dent de Folliéran - Les Marrindes

#### Difficulté

T4 pour la Dent de Folliéran

#### Matériel

De randonnée

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût

Transport

#### Renseignements

Jean-Claude Mauron 079 710 67 34

#### Délai d'inscription

Samedi 6 septembre à 12 h

#### Remarque

Belle course au-dessus des Marrindes. Vue exceptionnelle sur la réserve. Course limitée à 16 personnes



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



## Avez-vous déjà vu cet oiseau ?



Photo Yann Rime

Dans le cadre du nouvel atlas des oiseaux nicheurs, la Station ornithologique suisse et le Cercle ornithologique de Fribourg sont à la **recherche d'observations de Lagopedè alpin (Perdrix des neiges)**. Cet oiseau affectionne les milieux rocheux et alpins sur les plus hauts sommets des Préalpes et des Alpes, souvent à plus de 1800 m d'altitude.

Vous vous promenez souvent en montagne et avez aperçu cet oiseau, dans les Préalpes fribourgeoises ou ailleurs dans les Alpes? Cela nous intéresse! **Merci de signaler vos observations, si possible avec une photo**, sur le site [www.ornitho.ch](http://www.ornitho.ch) ou directement à [info@lecof.ch](mailto:info@lecof.ch) en mentionnant le lieu (lieu-dit et coordonnées suisses), la date et le nombre d'oiseaux. Ces observations contribueront à connaître la répartition actuelle de cette espèce et de suivre son évolution face aux changements climatiques en cours.

Vous avez peut-être aussi croisé lors de vos ballades et courses en montagnes un **Tichodrome** ou une **Perdrix bartavelle**. N'hésitez pas à les signaler également sous [www.ornitho.ch](http://www.ornitho.ch)!

## Récits de courses

### Semaine Seniors au Val Martell

Province autonome du Haut-Adige,  
Tyrol du Sud. Italie.  
Du 23 au 29 mars 2014

Nous voilà prêts pour cette semaine de randonnée. Comme je suis dans les bleues... me voici épinglée pour le récit de cette semaine.

**Les participants sont:** Denis Bossel, Romain Chofflon, Renato Clément, Michel De Techtermann, Suzanne Duffey, Elisabeth Frossard, Jacqueline Giraud, Georges Gobet, Patricia Gremaud, Henri Maillard, Albert Marchon, Jean-Claude Mauron, Martial Rouiller, Babette Savary, Irénée Savary, Chantal Streich, Claude et Cathy Spicher.

Départ de Bulle sur la place du stamm où nous chargeons les 2 bus loués pour ce voyage qui va durer quelques heures jusqu'aux confins de la Suisse. Le temps gris et maussade tout au long du voyage n'effraie pas les chauffeurs, très prudents dans leur conduite.

Je suis au premier rang, tout devant, avec Martial et Jean-Claude comme compagnons. Heidiland... le fameux restoroute, où les touristes prennent un peu de l'ambiance mythique...arrêt pour un casse-croûte et une pause chauffeur! Nous passons le tunnel de Vereina, dans un temps record, malgré la météo qui annonce des fermetures de cols... Le sens inverse de la circulation est complètement engorgé et cela signifie des heures d'attente pour les automobilistes.

Nous passons de justesse le col de l'Ofenpass... la neige mouillée s'accumule sur la chaussée et nous

rencontrons quelques véhicules en difficulté. Dans ce décor fantastique, j'ai l'impression d'être dans un monde où les puissantes forces de la nature vous laissent sur la route ou vous tendent la main. Dans notre cas, nous avons passés...

Sta Maria... Müstair, magnifique bourg, avec son couvent bénédictin, fondé en 780 (patrimoine de l'Unesco)! 12 bénédictines y vivent encore aujourd'hui.

Frontière, rien à signaler sauf, quelques Gruériens sympas, en route pour des vacances d'hiver! ...direction Silandro ou Schlanders... car ici nous sommes en Italie, mais on y parle l'allemand.

**Tyrol du Sud... les fameux petits chapeaux tyroliens ou alors, les culottes de cuirs à bretelles?**

Une petite parenthèse historique pour comprendre cette région où on nous a dit n'être ni Italien, ni Autrichien mais Tyrolien du Sud!!!! La vallée est fortifiée et de tous les points de l'horizon on peut voir des châteaux surplombants la vallée.

*Du XVIII<sup>e</sup> siècle au début du XX<sup>e</sup> siècle, la région faisait partie de l'empire des Habsbourg.*

*La Première Guerre mondiale et l'engagement hésitant de l'Italie aux côtés des Alliés décidèrent du sort de la région. Les revendications territoriales de l'Italie firent partie des promesses faites au gouvernement de Rome en échange de sa contribution dans le conflit. En 1919, avec le traité de Saint-Germain, le Trentin (WelschTirol) et le Tyrol méridional (SüdTirol), appelé Haut-Adige furent cédés par l'Autriche à l'Italie. (Wikipedia)*

découvrez le monde à pied,  
en petit groupe



© LAURENT MARTEL.COM - TIRAWA



**ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES**  
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne  
**021 566 74 91**  
[www.tirawa.ch](http://www.tirawa.ch)

BROCHURE 2014  
GRATUITE DISPONIBLE  
SUR SIMPLE DEMANDE

**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS  
EN PIERRES NATURELLES :**



MARBRE ET GRANIT  
Rue du Cârô 1 - CP 362  
1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 60 20  
Fax 026 919 60 29  
[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle  
**Brevet fédéral**  
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)



**La force  
d'une région**

T +41 (0)26 919 23 23  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



## Récits de courses (suite)

Nous poursuivons et entrons dans le Val Martell ou Martello, dans le parc national du Stelvio, où coule le Plimo, rivière qui fournit l'énergie hydraulique de la région.

Le village apparaît à peine entre les flocons de neige et nous entrons dans cette vallée complètement enfouie sous la neige.

En ce moment, c'est l'hiver; ici, les sapins sont magnifiques, chargés de neige fraîche. On se croirait dans un paysage de contes, où rien ne bouge, tout est calme... sans bruit.

Une vingtaine de kilomètres dans le Mattertal... et voilà notre hôtel qui se profile au bord de la route.

Bienvenue à l'Hôtel Waldheim où nous attend la famille d'hôtelier, restaurateur. La référence de la semaine sera «Alexander», le fils. Celui-ci nous accueille avec toute sa brigade, très conviviale. Apéritif de bienvenue, avec un strudel aux pommes pour les 4 heures! Un vrai régal après cette journée de voyage.

Nous prenons nos chambres et rangeons notre matériel.

Repas vers 19 h. Tous les soirs, c'est un moment magique et la gastronomie est au rendez-vous, avec une part belle aux produits de la région. Nous dégustons les vins de la région.

Jean-Claude et Romain, nos deux guides, proposent le programme du lendemain.

### Lundi: la Cima Marmota 3320 m

Le matin, la nature est belle et la neige comme de la crème. Le vent souffle fort à modéré. Les

bus sont chargés et nous prenons la route vers le lac artificiel de Gioveretto au-dessus duquel un parking donne accès aux premières belles pentes. Nous grimpons vers la Zufallhütte, premier promontoire. Une chapelle a été construite ici, comme une invitation à prendre le temps.

Nous formons deux groupes et allons bon train vers la Marteller Hütte (2610 m). Nous poursuivons pendant 1 heure environ. Quelques «marmottes» (6) sont tentées par le sommet et poursuivent avec Romain jusqu'à environ 50 m du sommet. Le vent est glacial et les conditions sont difficiles.

Les autres «marmottes» rejoignent la cabane Martell et se font servir un bouillon bien corsé par une gardienne très sympathique, qui vient de Hongrie depuis de nombreuses années, faire la saison dans ce refuge.

Tout le monde est enchanté par le décor qui s'ouvre et l'on aperçoit au loin des sommets magnifiques: Mt Cevedale 3769m, Zufallspitz 3757 m et autres. Au retour, grâce à la curiosité de Chantal, nous découvrons une partie de l'hôtel aménagé pour la détente: sauna, hammam, fitness. C'est juste le bonheur!

### Mardi: le Schöntaufjoch 3325m

Albergo Gelziana Parking  
Nous partons avec du soleil, des nuages, du brouillard... et à la fin une très bonne randonnée. Une participation max. pendant que Suzanne prend du plaisir dans des activités plus douces: ski de fond et aquarelle.

Pas un seul animal rencontré... seuls deux lamas dodus au coin d'une grange sur notre route! Belle surprise! Et dire que ces mammifères se plaisent sous nos latitudes.

# Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

## PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
N°tel 079 230 50 37

## Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

## La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

## Récits de courses (suite)

### Mercredi: Kalfanwang

Claude et moi décidons de laisser notre tour et de faire du ski de fond, car ici, c'est la vallée des spécialistes en biathlon (ski de fond + tir). Sur cette piste de fond, nous découvrons le paysage au ras de nos chaussures... des chalets typiques: granges à foin, sorte de mazots. Au fond de la vallée, un barrage construit en 1954, retient l'eau pour une énergie des plus propres.

Découverte de la Chapelle Santa Maria, avec ses ex-votos et hommages aux gens de la vallée. Entre deux arbres, j'aperçois un chemin de Croix dont le parcours débute à Martell. Les sculptures sont taillées dans la pierre et dans un style très archaïque.

J'ai apprécié ce moment de solitude dans la nature... avec quelques oiseaux comme compagnons et des refrains dans la tête.

Tandis que nos randonneurs vont partir pour le Kalfanwang ...3061 m et que la journée s'annonce un peu brumeuse et la visibilité moyenne, le groupe sera tenté par le Pederköppli 2585 m.

Georges me parle des fameux rapaces de ce Parc National: gypaète et l'aigle royal, que le groupe a pu observer.

Soirée à nouveau très agréable... les jeux de cartes en entrée et la suite... toujours aussi bonne. Nous dégustons de petits cubes de fromage et du pain plat au cumin qui accompagnent magnifiquement les vins. Les vacances, c'est aussi réapprendre le goût des choses de la terre. N'est-ce-pas!? Ici une magnifique huile d'olive nous est servie avec un fromage de brebis crémeux. C'est le top avec le sel et les herbes + les tisanes du soir. Tout est là. C'est un vrai paradis...

### Jedi Madritschpitze 3265 m

Neige cristalline. Le ciel se dégage et le bleu nous accompagne. Nous apercevons des chamois sur les rochers. Ils semblent nous observer aussi et tenter un petit signe. Chaque heure, un petit arrêt ... pour reprendre des forces.

... Les nuages reprennent place dans le ciel et le sommet nous échappe! Après quelques minutes de patience, le voilà qui se dégage et nous fait la nique. Mille milliards de tonnerre de Brest!!!! Nous sommes déjà équipés pour la descente et préférons jouir d'une bonne visibilité pour rejoindre le fond de la vallée. La lumière est belle et quelques pentes nous offrent de belles conditions. Michel et Denis s'éclatent et je les admire dans leurs virevoltes.

Pique-nique sur les pierres en face des sommets dans une belle tranquillité.

Plus tard, le Refuge Zufallhütte 2265 m nous offre sa splendide terrasse pour la détente. En face, une belle cascade de glace, bleue... les glaciers sont proches. Un peu de lecture, du repos et nous voilà prêts pour la soirée entre rires et discussions.

### Vendredi Veneziaspitze 3386m ou Kalfanwang 3061m

I. Pour cette dernière journée, nous sommes deux groupes. Romain va conduire le groupe pour le Veneziaspitze, Jean-Claude conduira le groupe pour le Kalfanwang. Je vous relate la sacrée montée pour le Veneziaspitze. Nous partons et prenons la route à pied pour quelques minutes afin de traverser la rivière. Nous partons tout d'abord dans une forêt de mélèzes, entourés de rochers sur lesquels des tapis de neige se sont entassés. Le rythme est bon et nous abordons en deuxième partie une pente

«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»  
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

**glasson**  
printbulle

www.glassonprint.ch  
255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : info@glassonprint.ch

**La BCF, partenaire de vos loisirs**

**Banque Cantonale de Fribourg**

www.bcf.ch

simplement ouvert

**CHALETS ET VILLAS  
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers  
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

**bugaboo sport**

Équipements de montagne et de voyage

Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg

026 322 61 39  
www.bugaboo.ch

Restaurant  
**La Berra** c'est bon  
 1654 Cerniat  
 026 927 11 36  
**Fam. Pipoz**  
 ef.pipoz@bluewin.ch



*Une balade  
 et bien manger  
 ou  
 bien manger  
 et une balade*

**Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte**  
**Spécialité de cordon-bleu**  
**Fermé le lundi après-midi et le mardi**



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

**ECOSA**  
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

## Récits de courses (suite)

qui nous permettra de revoir nos conversions!... une bonne vingtaine en tout... motivés pour ne pas accélérer après le virage. C'est un bon point.

Après un arrêt pour admirer le paysage et le sommet dans le fond, nous reprenons la lente montée qui nous amène au col. L'altitude se fait sentir. Il semble possible d'atteindre le sommet à pied. Je n'ai qu'une envie, celle de poser mes skis et d'admirer le paysage à 360°. Ce sont toutes les Alpes italiennes qui sont devant nous et nous pouvons voir même les Dolomites au loin, à l'Est.

Quelques fidèles de Romain s'acheminent vers le sommet. Un passage technique dans la neige qu'il faudra négocier sur le retour mais qui va très bien se faire avec tout le calme du guide. Une apothéose et dans un ciel bleu sans nuage! Que la montagne est belle et nous aussi, après tout!

2. Vendredi, dernier jour, le ciel est bleu et le soleil éclaire déjà le versant sud de la vallée. Un groupe de 5 personnes: Jean-Claude, Renato, Irénée, Suzanne et Claude choisissent la rando qui nous emmènera au Kalfanwang 3061 m.

La première partie est tracée dans la forêt de mélèzes; une mise en jambe très agréable. Pour la suite, il n'y a qu'à suivre la trace. L'endroit a déjà été bien parcouru. A la pause, tandis que le gypaète nous survole, nous tentons de repérer les 13 autres randonneurs partis vers le versant opposé de l'autre côté de la vallée.

Nous poursuivons notre montée à la cadence de Jean-Claude qui n'a pas encore retrouvé toute sa capacité respiratoire! Gentiment mais sûrement, nous prenons de l'altitude et le décor

s'intensifie. De temps à autres, sur l'autre versant, nous distinguons nos compatriotes qui progressent. Quant à nous 5, nous croyons voir notre sommet tout proche mais, une nouvelle fois, ce n'est pas le bon! ...Encore quelques dizaines de mètres et nous l'atteignons. C'est toujours une satisfaction, nous l'avons bien mérité. La vue est magnifique. Le temps d'enlever les peaux, boire une golée et nous voilà prêts à dévaler la pente. Le soleil a transformé la neige mais elle est bien praticable. Un arrêt pique-nique à mi-descente nous redonne des forces et nous permet de faire le bilan de la course: extra, excellente, magnifique, cool.

Dernière soirée... des plus excitantes... avec un remerciement particulier à Alexander et son père, chef de la cuisine et toute son équipe. Les bons comptes font les bons amis... nous faisons nos valises et nos sacs.

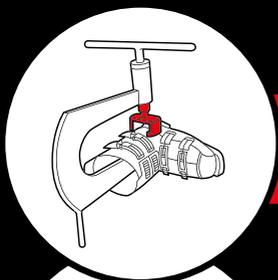
La journée de samedi s'annonce belle et c'est dans le trajet du retour, que nous avons le loisir d'admirer le paysage dans la lumière et le soleil. Un enchantement. Jean-Claude scrute les sommets qu'il a déjà gravis et ceux qui sont préservés, du Parc National de l'Engadine, et qui resteront à jamais vierges.

Merci à nos chefs de courses qui ont mené cette semaine dans les règles de l'art, c'est-à-dire parfaitement. Une grande confiance en leur savoir et leur connaissance de la montagne était présente.

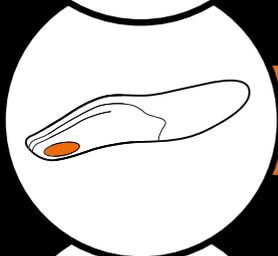
Nous avons partagé de très bons moments ensemble dans l'amitié et le sport.

*Claude et Cathy Spicher-Dafflon*

## CHAUSSURES DE RANDO 100% SUR MESURE



> ADAPTATION  
DES COQUES



> SEMELLES  
SUR MESURE



> CHAUSSONS  
SUR MESURE  
THERMOFORMÉS



> VACUUM FIT

WWW.CASTELLA-SPORTS.CH

**Castella**  
SPORTS BULLE  
INTERSPORT

## Récits de courses (suite)

### Gorges du Durnand

C'était un matin avec du soleil et quelques nuages en plein printemps. En toile de fond le bruit de l'eau qui nous attendait déjà... On paye les tickets pour passer la porte de bois et voilà! Des falaises qui surgissent, de l'eau partout et en contrebas de ces impressionnantes murailles, une belle rivière qui ressemble à un toboggan digne du meilleur des parcs aquatiques.

On commence à monter les 320 marches des Gorges du Durnand. Souvent on trouve des gorges, «comme les bains de la Gruyère, mais trop froids!» disait-on. Après avoir vu les 14 chutes d'eau, on arrive dans un petit village avec des très beaux chalets valaisans.

Entre fleurs, et feuilles, Netty (notre guide floral) nous explique tous les détails sur la flore qui nous entoure. On traverse des champs avec des vraies vaches valaisannes et on arrive à 1498 m. C'est le moment de pique-niquer.

Après avoir repris des forces, on essaie de voir le lac de Champex; mais malheureusement il y a quelqu'un qui en a fait sa propriété privée; en faire le tour serait une sacrée promenade.

C'est le moment de retourner à nos voitures en passant par moments sur le même chemin, par moments ailleurs en cherchant de nouvelles plantes et de nouveaux paysages. On discute, on



**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

## Récits de courses (suite)

rigole, on cherche le sommet de la Catogne (ou Catalogne) on plaisante à propos du village de la Poya et finalement on revoit le parking. Du café, du thé, plus de discussions encore et ça y est, nous sommes sur la route de retour à Bulle... mais avec la tête pleine de nouveautés.

### Les participant(e)s de la course:

Thérèse, Charlotte, Christine, Nicole, Claude, Dani, Nathalie, Netty, Patricia ainsi que notre guide: Denyse Dupasquier.

*Dani (le catalan)*

### De la Pointe Dufour...

... du moins pas en ce samedi 10 mai vers 9 h 30, lorsque notre joyeuse équipe s'adonne aux traditionnelles embrassades en atteignant le point le plus élevé du pays!

En effet, en plus du fort vent et des -20°C (ressentis), c'est dans la brume que notre ascension se termine, pourtant, cela ne gâchera en rien ce sympathique week-end dans le massif du Mont Rose.

Tout a donc commencé au stamm... mais ça vous vous en doutez! Voiture jusqu'à Täsch puis train-train jusqu'à Rotenboden suivi d'une longue traversée et de quelques échelles pour prendre pied sur le glacier du Gorner où nous mettons les peaux pour une petite heure de montée jusqu'à la cabane Monte Rosa. Une cabane qui mérite effectivement tous les superlatifs mais dans laquelle nous avons bien mangé, bien bu, bien rigolé et bien dormi, c'est l'essentiel.

Nous nous retrouvons donc à 3 h 45 sur les lattes, prêts à affronter les 1800 m de dénivelé au programme, le ciel est parfaitement clair, le regel excellent.

Le glacier du Mont Rose, bien bouché, ne montrera ses entrailles que dans la dernière pente sous le Silbersattel mais la bonne trace qui louvoie astu-

### on n'y voit pas sa maison...

cieusement entre les séracs et autres crevasses nous mène en moins de 5 h au dépôt des skis.

Entre temps, l'ambiance a bien changé, le vent souffle et les grosses mouffles sont de sortie, nous nous équipons rapidement pour attaquer le couloir en mixte qui mène au point culminant. Les traditionnels bouchons sont évités, puisque la plupart de nos poursuivants renoncent au sommet (oui, car grâce au rythme donné par Jean-Bruno, nous nous retrouvons effectivement les premiers...)

Une fois à nouveau sur nos skis, c'est un début de descente prudent qui s'impose: en effet, sans visibilité, c'est dans les traces de Jean-Bruno que nous traversons la zone chaotique située entre 4500 et 4200 m; puis, dans une neige finalement plutôt bien skiable, nous rejoignons rapidement la cabane.

Après une bonne pause, et étant donné que notre fenêtre météo se referme plus rapidement que prévu, la décision est prise de rentrer en Gruyère le jour même pour le plus grand plaisir de nos Mamans et familles car en effet, demain c'est Fête des Mères!

**Chefs de courses:** Jean-Bruno et Eric

**Participants:** Martine, Chantal, Valérie, Raphaël, Michel, Christophe et Christian